

INFORMAZIONI PERSONALI



LAURA SPERANDIO

 Aristide Zenari 3, 33170 Pordenone (Italia)
 (+39) 3315973759
 laurasperandio95@gmail.com
 www.linkedin.com/in/laura-sperandio-abab555a

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Fisioterapista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ott. 16–26 Nov. 19

Laurea in Fisioterapia

Livello 6 QEQ

Università di Trieste, Trieste (Italia)
www.units.it

Titolo conseguito in 3 anni (anno accademico 2018/2019)

Voto: 110 e lode/110

Tesi: "Utilizzo dell'immagine motoria nel recupero di funzione in seguito ad immobilizzazione per frattura radio-carpica, studio pilota - case report".

Principali materie: anatomia umana, neuroanatomia e fisiologia umana, chinesioterapia e metodologia della riabilitazione, neurologia e tecniche riabilitative neuromotorie, riabilitazione in neurologia, neuropsicologia e riabilitazione f.c.s., scienze cliniche e riabilitative in ortopedia e traumatologia, scienze cliniche e riabilitative in reumatologia, teoria e metodi della riabilitazione motoria (lombalgie e cervicalgie, RPG, riabilitazione dell'amputato, valutazione e adattamento degli ambienti domestici), scienze cliniche e riabilitative in ginecologia e pediatria.

Set. 14–Giu. 17

Attestato di qualifica di operatore del benessere in qualità di
Reflessologa

FIRP - federazione italiana riflessologia del piede, Pordenone (Italia)
firp.it

Set. 10–Giu. 14

Diploma di scuola superiore

Livello 5 QEQ

Liceo Leopardi-Majorana indirizzo Socio-Psico-Pedagogico, Pordenone (Italia)

Voto: 82/100

Principali materie: Psicologia, pedagogia, sociologia, diritto, metodologia della ricerca, filosofia, musica, latino.

- 9 Dic. 19–29 Feb. 20 **Fisioterapista**
Cooperativa Itaca - ASP Solidarietà - Mons D. Cadore, Azzano Decimo (Italia)
- Attività fisioterapiche individuali e di gruppo
 - Valutazione dell'ospite per stabilire obiettivi fisioterapici
 - Valutazione e gestione ausili
 - Lavoro d'equipe per la formazione di un piano terapeutico individuale per ciascun ospite
- 16 Dic. 19–alla data attuale **Fisioterapista**
Centro Medico Don Bosco, Pordenone (Italia)
- Valutazione fisioterapiche
 - Terapia manuale
 - Elettromedicali
 - Esercizio terapeutico
- 23 Gen. 20–alla data attuale **Fisioterapista**
Cooperativa Universis - ASP Casa Lucia, Pasiano di Pordenone (Italia)
- Attività fisioterapiche individuali e di gruppo
 - Valutazione dell'ospite per stabilire obiettivi fisioterapici
 - Valutazione e gestione ausili
 - Lavoro d'equipe per la formazione di un piano terapeutico individuale per ciascun ospite
 - Lavoro d'equipe nella formazione di progetti per la rivalutazione degli ambienti e delle contenzioni
- 2 Mar. 20–alla data attuale **Fisioterapista**
Medicus, Pordenone (Italia)
- Valutazione fisioterapiche
 - Terapia manuale
 - Elettromedicali
 - Esercizio terapeutico

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

buona competenza per quanto riguarda i software generici come: Word, Excel, Power point

Altre competenze

- Competenza nell'utilizzo di programmi multimediali riguardanti la registrazione della voce e la modificazione di file musicali acquisite durante il corso "ti dono la mia voce" tenuta dalla ONLUS "unione italiana dei ciechi e degli ipovedenti" svolto nella sede del liceo Leo-Major di Pordenone
- Competenze basi nell'uso di strumenti riguardanti la scrittura Braille acquisite durante il corso "apprendimento delle tecniche di scrittura e di lettura mediante l'uso del sistema Braille" svolto nella sede ONLUS "unione italiana dei ciechi e degli ipovedenti" sede di Pordenone

Patente di guida A1, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Corsi**
- **"Reflessologia per lo sport"** totale ore 8 (febbraio 2016, Pordenone)
 - **"Analisi del movimento"** totale ore 10 (giugno 2017, Trieste)
 - **"Il bendaggio funzionale"** totale ore 10 (marzo 2018, Trieste)
 - **"Idrokinesiterapia"** totale ore 10 (aprile 2018, Trieste)
 - **"Trattamento trigger point e fascia"** totale ore 10 (maggio 2019, Trieste)
 - **"La preparazione fisica nella pallavolo moderna"** totale ore 8 (settembre 2018)
 - **"Corso DSM, difunzioni del sistema di movimento SPALLA - diagnosi e trattamento"** certificazione Sahrman, totale 15 ore (26-27 settembre 2019, Trieste)
 - **"Manipolazione Fasciale," primo livello**, corso ibrido totale 40 ore (marzo- luglio 2020, Padova)
- Conferenze**
- **"Il benessere attraverso le mani"** (10-11-12 aprile 2015, Riccione)
 - **"The future of multiple sclerosis"** (20 ottobre 2017, Trieste)
 - **"Attualità in chirurgia protesica di ginocchio"** congresso regionali O.T.O.D.I. Friuli Venezia Giulia (11 novembre 2017, Udine)
 - **"Non solo Parkinson"** VIII corso di aggiornamento (17 novembre 2017, Trieste)
 - **"La rete della terapia del dolore nella Regione Friuli Venezia Giulia. Il dolore cronico come problema riabilitativo. Quale esercizio per il trattamento e il recupero delle azioni senza dolore?"** attività formativa (29 novembre 2017, Udine)
- Certificazioni**
- completamento del corso di sicurezza generale e specifico
 - completamento del corso di formazione BLS
- altre attività**
- Nell'anno accademico 2018/2019 ho svolto l'attività di allenatore di una squadra di pallavolo femminile
 - Nel mese di settembre dal 2013 al 2019 ho svolto il ruolo di angelo custode (hostess) presso la fiera del libro "Pordenonelegge"
 - Dal 2013 ricopro il ruolo di arbitro di Pallavolo provinciale e regionale
 - Nel periodo dal 2009 al 2013 ho svolto attività di animazione per bambini
- volontariato**
- Dal 2010 al 2013 mi sono occupata di gestire le attività del gruppo "special Young" che si occupa di ragazzi con diverse disabilità
 - Nel 2012 ho svolto attività di volontariato presso la fondazione autismo di Pordenone
 - Nel Luglio del 2013 ho svolto attività di volontariato mediante il progetto "Yes We Can" in Kenya
 - Nell'agosto 2013 ho svolto attività di volontariato presso la mensa Caritas di Roma
- Hobby** Pallavolo, canto, teatro, fotografia

Trattamento dei dati personali Dichiaro che le informazioni riportate nel seguente curriculum sono esatte e veritiere.
Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.